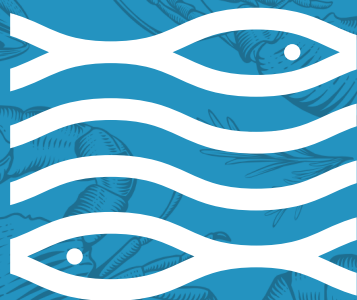




La Mar Salada

RESTAURANTE



La Mar Salada
RESTAURANTE

Weissbrot	1.50€
Knoblauchbrot	2.50€
Knoblauchbrotmit Käse	3.00€
Brot "Cristal" mit Tomaten and oil	3.00€
Brot mit "Alioli"	2.50€
Brot mit butter	2.00€

Kalte Vorspeisen

Oliven	4.50€
Gemischte kanarisches Käseplate	14.50€
Avocado mit Krabben	13.50€
Krabbencocktail	12.50€
Meat Carpaccio	15.50€
Octopus Carpaccio	15.50€
Lachs Carpaccio	16.00€
Red Thunfisch Carpaccio	16.00€
"Ceviche": Thunfisch oder Lachs	14.50€
Sardellen aus " Santoña" (6 Ud.)	18.00€
Fleisch Tartar	20.00€
Lachs Tartar	16.50€
Red Thunfisch Tartar	16.50€
Iberischer Schinken	22.50€

Heisse Vorspeisen

Iberische Schinkenkroketten	8.50€
Kabeljaukroketten	8.50€
Gebratener Käse mit spezial marmelade	10.50€
Frisierte kleinegrüne Paprikaschoten von "Padrón"	8.50€
kanarische Pelkartoffelchen mit "Mojo, Kanarische Sosse"	5.00€
Gofio "Escaldao", con cebolla morada	4.50€
Krabben in heissem knoblauchöl	12.50€
"Chipirones" Art von Tintenfisch	10.00€
Gebratener Tintenfisch	11.00€
Gebraten Kleiner Tintenfisch	11.00€
kleine Sardinen	8.50€
Gegrillter Oktopus mit "Grün Mojo, kanarische Sosse"	14.50€
Gebratener ganzer kleiner Oktopus mit "Grün Mojo, kanarische Sosse"	18.00€
Oktopus nach Galizischer Art	17.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

SALATE

“La Mar Salada” Salat: kopfsalat, Tomate, Gurke, rote Zwiebel, Avocado, Spargel, Thunfisch-Ei, Ziegenkäse mit Honig-Senf-Sauce	12.00€
Norwegen Salat: Kopfsalat, Tomaten, Avocado, Lach mit spezial Sosse	12.50€
Cesar Salat: Kopfsalat, Hähnchen, Parmesan, Käse, Croutons und Cesar Sosse	11.50€
Gemischter Salat: Kopfsalat, Tomaten, Zwiebel, Thunfisch und gurke.	8.00€
Meeresfrüchtesalat: Krabben, Miesmuscheln, Tintenfisch, Oktopus.	14.50€
“Caprese” Salat: Tomate, Mozzarella und Basilikum	9.50€
“Kanarischer Salat” Tomaten, Avocado, Thunfisch und Zwiebel	8.50€

SUPPEN

Fish und Meeresfrüchte Suppe	12.00€
Überbackene Zwiebelsuppe	7.00€
Tomatensuppe	6.00€

REIS UND PAELLA (Wartezeit 30 Minuten)

Spezial Reis “La Mar Salada” (Hummer, Krebse, Garnelen) Min. 2 pers.	S.M.
Rice mit Karabineros	S.M.
Rice mit Pilze und Trüffel	18.50€
Schwarzer Reis, mit Seeteufel, Tintenfisch und Garnelen	19.90€
Paella mit Fisch und Meeresfrüchte	18.50€
Gemischte Paella, mit Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten	17.50€
Vegetarischer Reis: mit Gemüse der Saison	16.00€

PASTAS

Linguini “Meeresfrüchte”	18.00€
Spaghetti mit frische Muscheln	17.50€
Ravioli mit lach gefüllte	17.50€
Paccheri mit Hummer	21.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

FISCH

Gegrillte Riesengarnelen (6 ud)	23.00€
Gegrillte Riesengarnelen Chef Art (Mit unsere spezielle Sosse)	24.00€
Sahara Tintenfisch auf römische Art	17.50€
Gegrillte Sahara Tintenfisch	15.50€
Gegrillte Seezunge	19.90€
Seezunge Meuniere	21.00€
Valevska Seezunge	22.50€
Gegrillte Lachs	20.00€
Gegrillte Thunfisch	19.00€
Gegrillte "Sama" Kanarienfisch	22.50€
Gegrillte Seehecht	16.50€
Seehecht (Tomatensauce, Paprika und Zwiebeln)	18.00€
Goldbrasse "Gegrillte oder mit Knoblauch"	19.50€
Wohlfbsarsch "Gegrillte oder mit Knoblauch"	19.50€
Wohlfbsarsch im Salzmantel Art	25.00€
Speziell Wohlfbsarsch "La Mar Salada" (Mit Muscheln, Muscheln und Garnelen)	22.00€
Fisch und Meeresfrüchte grillplatte	20.00€
Fischbraten	17.50€
Frischer Fisch des Tages , gefangen an den Küsten unserer Kanarischen Inseln. s/m	
* Fragen Sie den Kellner nach unserem frischen Fisch des Tages.	
Zu allen Gerichten gibt es eine Beilage Ihrer Wahl: Pommes frites, Kanarische kartoffeln, Salat, Reis oder Gemüse. Zusätzliche	
Extra garnison	3.00€

Meeresfrüchte

Hummer vom Grill	(100 gr) x 10.00€
Kaisergranate vom Grill	s/m
Jakobsmusche (1 Stück.)	7.00€
Schwerfmuscheln vom Grill (12 Stück.)	24.00€
Austern (1 Stück.)	5.50€
frische Muscheln in Weißwein	18.00€
Auflauf Muscheln	18.00€
Frisch gedämpfte oder Marinara-Muscheln	14.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

FLEISCH

Gegrilltes Rinderfilet 22.50€

Gegrilltes Rinderfilet mit Sosse

(Pfeffer, Pilzen, Bearnaise o Roquefort) 23.50€

Gegrilltes Entrecote 16.50€

Gegrilltes Entrecote

(Pfeffer, Pilzen, Bearnaise o Roquefort) 17.50€

Chateaubriand (3 Saucen: Pfeffer, Pilzen, Bearnaise

o Roquefort) **Min 2P** p.p 23.00€

Lomo Angus. (Speziell Entrecote 300gr.) 22.50€

National Steak (Gereiftes Steak) Preis nach Gewicht **kg / 60.00€**

Beef Strogonoff mit Reis 22.00€

Hofenfrische Lammschulter 22.00€

Gegrillte lammkoteletts 23.00€

Schweinerippchen Grillen 17.90€

Halbes Brathähnchen 11.50€

Zu allen Gerichten gibt es eine Beilage Ihrer Wahl:

Pommes frites, Kanarische Kartoffeln, Folio Kartoffeln,

geröstete Paprika, Salat, Reis oder Gemüse. Zusätzliche

Extra garnison 3.00€

KINDER MENU

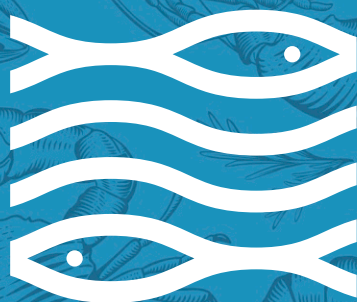
Paniertes Hähnchen mit Pommes 7.50€

Margherita-Pizza 7.50€

Spaghetti mit Tomate 7.50€

Paniertes Fischfilet mit Pommes frites 8.50€

Inklusive Getränk (Saft, Wasser oder Erfrischungsgetränk)



La Mar Salada

RESTAURANTE

Pasta & Pizza



La Mar Salada
RESTAURANTE

Spaghetti & Makkaroni

1 Arrabbiata (Tomaten sauce mit Knoblauch und Chili)	9.90€
2 Spaghetti mit Knoblauch, Olivenöl und Chili	9.90€
3 Napolitana (Tomatensauce)	9.90€
4 Puttanesca (Tomatensauce, Oliven, Kapern, Sardellen und Knoblauch)	11.90€
5 Carbonara (Sahne, Ei, Speck und schwarzer Pfeffer)	11.90€
6 Bolognese (Fleischsauce)	11.00€
7 Vegetarisch (verschiedenes Gemüse)	12.00€
8 Amatriciana (Zwiebel, Speck und Tomatensauce)	11.90€
9 Formaggi (verschiedene Käsesorten)	11.90€

Spezielle Pasta

10 Tagliatelle al Pesto (Basilikumsauce)	13.00€
11 Tagliatelle Norwegen (Lachs und Sahne)	14.90€
12 Tagliatelle Mare e Monti (mit Pilzen, Garnelen und Knoblauch)	14.90€
13 Tagliatelle Bombay (Sahne, Zucchini, Garnelen und Curry)	14.90€
14 Pappardelle Boscaiola (Pilze und Trüffel creme)	13.90€
15 Gnocchi Sorrentina (Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum)	13.90€
16 Gnocchi Gongonzola (Gorgonzola-Käse)	13.90€
17 Tortellini mit Fleisch gefüllte (Sahne und gekochter Schinken)	12.90€
18 Bologneser Lasagne (Tomaten- und Fleischsauce)	11.90€
19 Cannelloni (Quark und Spinat)	12.90€
20 Ravioli (Lachs gefüllt)	17.50€
21 Linguini "Mit fruchte des meeres" Tomatensauce und verschiedene Meeresfrüchte)	18.00€
22 Spaghetti mit frischen Muscheln	17.50€
23 Paccheri mit frischem Hummer	27.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

Pizzas

24 Focaccia (Weiss mit öl, Rosmarin und Knoblauch)	6.00€
25 Focaccia (Natürliche Tomaten und Basilikum)	6.50€
26 Margherita (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Basilikum)	7.50€
27 Napolitana (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Sardellen)	10.00€
28 Prosciutto (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Schinken)	9.50€
29 Thunfisch und Zwiebeln (Tomatensauce, Mozzarella Käse Thunfisch und Zwiebeln)	10.50€
30 Funghi (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Pilze)	10.00€
31 Capricciosa (Tomatensauce, Mozzarella Käse gekochter Schinken und Pilze)	11.90€
32 4 Stagioni (Tomatensauce, Mozzarella Käse, gekochter Schinken, Pilze, rote Paprika und Salami)	10.90€
33 Diavola (Tomatensauce, Mozzarella Käse und würzige Salami)	9.50€
34 4 Käse (Tomatensauce, Mozzarella Käse und verschiedene Käsesorten)	11.90€
35 La mar salada (Parmesan, Schinken, Rucola und cherry tomaten)	11.90€
36 Pio Pio (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Thunfisch, Garnelen und Mais)	11.90€
37 Argineguin (Tomatensauce, Mozzarella Käse Thunfisch, Garnelen und gekochter Schinken)	11.90€
38 Bufalina (Büffel Mozzarella und cherry tomaten)	11.50€
39 Marinera (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Thunfisch, Muscheln, Garnelen und Tintenfisch)	12.90€
40 Gamberetti (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Garnelen)	11.90€
41 Siciliana (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Oliven und Kapern)	9.90€
42 Gemüse (Tomatensauce, Mozzarella Käse und verschiedenes Gemüse)	10.90€
43 Milano (Tomatensauce, Mozzarella Käse und Salami)	9.90€
44 Norwegen (Mozzarella Käse, Lachs, Sahne und Zwiebel) (ohne Tomate)	12.90€
45 Bolognese (Bolognese-Sauce)	11.90€
46 Carbonara (Sahne, Speck und Ei) (ohne Tomate)	10.90€
47 Mare e Monti (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Pilze, Garnelen und Knoblauch)	12.90€
48 Tirolese (Tomatensauce, Mozzarella Käse Speck und Gorgonzola-Käse)	11.00€
49 Gorgonzola (Shane Mozzarella und Gorgonzola-Käse)	10.50€
50 Caprese (Natürliche Tomate, Mozzarella, Basilikum)	10.50€
51 Hawaii (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Ananas und gekochter Schinken)	11.00€
52 Kalabrese (Tomatensauce, Mozzarella Käse, Sardellen, Kapern, Oliven, würzige Salami)	11.90€
53 Calzone (Tomatensauce, Mozzarella Käse gekochter Schinken, Salami und Pilze)	11.90€

zusätzliche Zutat

Thunfisch, Schinken 2,00 €,

Mozzarella 2,50 €, Garnelen 2,50 €, Büffelmozzarella 3,50 €



La Mar Salada

RESTAURANTE

REFRESCOS / SOFTDRINK

Agua sin gas	1.80 €
Agua con gas	2.20 €
Coca Cola	2.50 €
Coca Cola Light	2.50 €
Coca Cola Zero	2.50 €
Fanta Naranja	2.50 €
Fanta Limón	2.50 €
Sprite	2.50 €
Clipper fresa	2.50 €
Soda	2.50 €
Tónica	2.50 €
Nestea limón / mango piña	2.50 €
Aquarius limón	3.10 €
Appletiser	3.00 €
Biter kas	2.50 €
Red Bull	3.50 €

CERVEZAS / BEER

Tropical 0.20L	2.50 €
Tropical 0.40L	4.00 €
Tropical botella	2.50 €
Tropical Limón	2.50 €
Dorada Especial	3.00 €
Dorada Tostada 0/0	3.00 €
Dorada sin Alcohol	2.50 €
Estrella Galicia Botella	3.00 €
Estrella Galicia 1906	3.00 €
Corona	3.00 €
ErdingerHefe	4.00 €

ZUMOS / JUICE

Zumo natural Naranja	3.50 €
Zumo Melocotón	2.50 €
Zumo de Manzana	2.50 €

COFFEE

Espresso	1.50 €
Espresso doble	2.50 €
Café cortado	1.50 €
Descafeinado máquina	1.50 €
Descafeinado sobre	2.00 €
Leche y Leche (largo)	2.50 €
Leche y Leche (corto)	2.00 €
Café alemán	1.75 €
Café con Leche	2.00 €
Carajillo	2.50 €
Cappuccino Italiano	2.50 €
Cappuccino con Nata	2.75 €
Vaso de Leche	1.50 €
Café Americano	1.75 €
Café bombón	2.00 €
Barraquito	3.50 €
Café con Helado	4.00 €

COFFEE DRINKS

Irish coffee	6.50 €
Bayleys Coffee	6.50 €
Calipso Coffee	6.50 €
Francesse Coffee (Brandy)	6.50 €

INFUSIONES

Té	1.75 €
Té Verde	1.75 €
Manzanilla	1.75 €
Menta Poleo	1.75 €

RON / RUM

Bacardi	6.00 €
Arehucas blanco/ oro	5.00 €
Havana Club 7 años	9.00 €
Havana club 5 años	8.00 €
Havana Club 3 años	7.00 €
Ron Cacique	8.50 €
Ron Santa Teresa	9.00 €

COGNAC / BRANDY

Veterano	4.00 €
Magno	5.00 €
103	5.00 €
Carlos III	5.00 €
Carlos I	9.00 €
Hennessy	10.00 €
Remy Martin	9.00 €
Gran Duque de Alba	9.00 €
Cardenal Mendoza	12.00 €

GINEBRAS

Gordon	6.50 €
Beefeater	6.50 €
Larios	6.50 €
Bombay	7.00 €
Bulldog	7.00 €
Brockmans	7.00 €
Puerto de Indias	7.00 €
Hendrick's	7.00 €

VODKAS

Smirnoff	8.00 €
Absolut	6.00 €
Moskovskaya	6.00 €

WHISKIES

J & B	6.00 €
100 Pipers	6.00 €
Ballantines	6.00 €
Jack Daniels	7.00 €
John Haig	7.00 €
Jonny Walker Rojo	9.00 €
Jonny Walker Negro	10.00 €
Cardhu	10.00 €
Buchan`s de luxe	13.00 €

APERITIVOS/APERITIVE DRINKS

Martini Blanco/ Rojo	6.00 €
Martini Dry	6.00 €
Campari	6.00 €
Cynar	6.00 €
Aperol	6.00 €

DIGESTIVOS

Averna	7.50 €
Ramazzotti	7.50 €
Fernet Branca	7.50 €
Grappa	7.50 €
Jägermeister	7.50 €
Orujo Gallego	7.50 €

LICORES

Amaretto di Saronno	7.50 €
Licor 43	6.50 €
Bayleys	6.50 €
Licor Banana	6.50 €
Limoncello	6.50 €
Ron miel	6.50 €
Sambuca	6.50 €
Tía María	6.50 €
Frangelico	6.50 €
Chupito	3.00 €

SANGRÍA

Sangría de Vino	1 Litro 16.50 €
Sangría de Vino	1/2 Litro 8,50 €
Sangría de Vino	Copa 6.50 €
Sangría de Champagne	1 Litro 18.50 €
Sangría de Champagne	1/2 Litro 9,50 €
Sangría de Champagne	Copa 7.50 €

