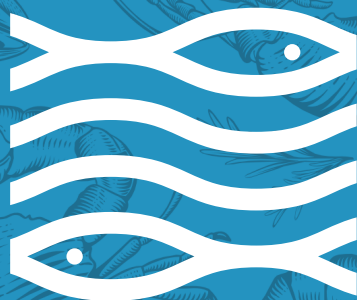




La Mar Salada

RESTAURANTE



La Mar Salada
RESTAURANTE

Pan	1.50€
Pan con Ajo	2.50€
Pan con Ajo y queso	3.00€
Pan Cristal con Tomate y Aceite de Oliva	3.00€
Pan con Alioli	2.50€
Pan con Mantequilla	2.00€

ENTRANTES (PLATOS FRÍOS)

Aceitunas aliñadas	4.50€
Tabla de Quesos Canarios	14.50€
Aguacates con Gambas	13.50€
Cóctel de Gambas	12.50€
Carpaccio de Carne	15.50€
Carpaccio de Pulpo	15.50€
Carpaccio de Salmón	16.00€
Carpaccio de Atún Rojo	16.00€
Ceviche de Atún o Salmón	14.50€
Anchoas de Santoña (6 ud)	18.00€
Steak Tartar	20.00€
Tartar de Salmón	16.50€
Tartar de Atún Rojo	16.50€
Jamón Ibérico de Bellota	22.50€

ENTRANTES (PLATOS CALIENTES)

Croquetas de Jamón Ibérico	8.50€
Croquetas de Bacalao	8.50€
Queso frito con Mermelada Especial	10.50€
Pimientos de Padrón	8.50€
Papas Arrugadas con mojo	5.00€
Gofio (Escaldado) con cebolla morada	4.50€
Gambas al Ajillo	12.50€
Chipirones	10.00€
Chocos fritos	11.00€
Puntillas de Calamar Frito	11.00€
Longorones Fritos	8.50€
Pulpo a la Brasa con mojo verde de cilantro	14.50€
Pulpito frito con mojo verde de cilantro	18.00€
Pulpo a la Gallega	17.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

ENSALADAS

Ensalada "La Mar Salada" Lechuga, tomate, pepino, cebolla roja, aguacate, espárragos, huevo, atún, queso de cabra y salsa mostaza y miel	12.00€
Ensalada Noruega: Lechuga, tomate cherry, aguacate, salmón y salsa especial	12.50€
Ensalada César: Lechuga, pollo, queso parmesano, picatoste y salsa César	11.50€
Ensalada Mixta: Lechuga, tomate, cebolla, atún y pepino.	8.00€
Ensalada de Mariscos: Gambas, mejillones, calamar y pulpo	14.50€
Ensalada Caprese: Tomate, mozzarella y albahaca	9.50€
Ensalada Canaria : Tomate, aguacate, atún y cebolla	8.50€

SOPAS

Sopa de Mariscos	12.00€
Sopa de Cebolla Gratinada	7.00€
Sopa de Tomate	6.00€

ARROCES Y PAELLAS (Tiempo de espera 30 minutos)

Arroz Especial "La Mar Salada" (Bogavante, Cigalas, Langostinos) Min.2 pers.	S.M.
Arroz Caldoso con Carabineros	S.M.
Arroz Meloso con Setas y Trufa	18.50€
Arroz Negro con rape, calamar y gambas	19.90€
Paella de Pescado y Marisco	18.50€
Paella Mixta (Carne, pescado y marisco)	17.50€
Paella de Verduras (Verduras de temporada)	16.00€

PASTAS

Linguini "Frutos del Mar"	18.00€
Spaghetti con almejas frescas	17.50€
Ravioli rellenos de Salmón	17.50€
Paccheri con Bogavante	21.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

PESCADOS

Langostinos al Grill (6 ud)	23.00€
Langostinos "La Mar Salada" (al grill con nuestra salsa especial)	24.00€
Calamar Sahariano al Grill	17.50€
Calamares a la Romana (Sahariano)	15.50€
Lenguado al Grill	19.90€
Lenguado Meuniere	21.00€
Lenguado a la Valevska	22.50€
Salmón al Grill	20.00€
Atún al Grill	19.00€
Sama al horno	22.50€
Merluza grill	16.50€
Merluza (Salsa tomate, pimiento y cebolla)	18.00€
Dorada (Grill o a la Espalda)	19.50€
Lubina (Grill o a la Espalda)	19.50€
Lubina a la sal	25.00€
Lubina Especial "La Mar Salada" (Al Cartoccio, con Mariscos: almejas, mejillones, gambas)	22.00€
Parrillada de pescado y marisco	20.00€
Fritura de pescado	17.50€
Pescado Fresco del Día , Capturados en nuestras costas canarias.	s/m
* Pregunte al camarero por nuestro pescado fresco del día.	
Todos los platos se acompañan de una guarnición a elegir: Papas fritas, papas arrugadas, papas folio, ensalada, pimiento asado, arroz o verdura. Guarnición extra	
	3.00€

MARISCOS (Selección)

Bogavante al Grill	(100 gr) x 10.00€
Cigalas a Grill	s/m
Vieiras (1 Ud.)	7.00€
Navajas al Grill (12 Ud.)	24.00€
Ostras (1 Ud.)	5.50€
Almejas frescas al vino blanco	18.00€
Almejas a la Cazuela	18.00€
Mejillones frescos (al vapor o marinera)	14.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

CARNES

Solomillo al Grill 22.50€

Solomillo al Grill con salsa

(Pimienta, champiñones, bearnesa o Roquefort) 23.50€

Entrecot Grill 16.50€

Entrecot Grill con salsa

(Pimienta, champiñones, bearnesa o Roquefort) 17.50€

Chateaubriand (3 salsas: Pimienta, champiñones, bearnesa o Roquefort) **Min 2P** p.p 23.00€

Lomo Angus (300grs) 22.50€

Chuletón Nacional (Carne madurada) según peso. kg / 60.00€

Estrogonoff de Solomillo (Con arroz) 22.00€

Paletilla de Cordero al Horno 22.00€

Chuletilas de Cordero lechal al Grill 23.00€

Costillas de cerdo Barbacoa 17.90€

Medio Pollo al Grill, con papas fritas. 11.50€

Todos los platos se acompañan de una guarnición a elegir:

Papas fritas, papas arrugadas, papas folio, ensalada, pimienta asado, arroz o verdura.

Guarnición extra 3.00€

MENÚ INFANTIL

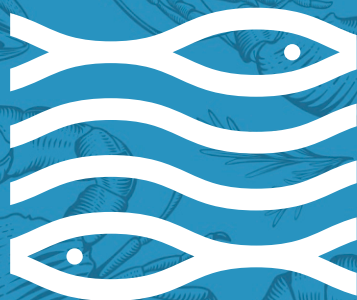
Pollo empanado con papas fritas 7.50€

Pizza Margarita 7.50€

Spaghetti con tomate 7.50€

Filete de pescado empanado con papas fritas 8.50€

Incluye Bebida (Zumo, agua o refresco)



La Mar Salada

RESTAURANTE

Pasta & Pizza



La Mar Salada
RESTAURANTE

Espaguetis & Macarrones

1 Arrabbiata (Salsa de tomate, ajo y guindilla)	9.90€
2 Espaguetis (Con aceite de oliva virgen extra, ajo y guindilla)	9.90€
3 Napolitana (Salsa de tomate)	9.90€
4 Puttanesca (Salsa de tomate, aceitunas, alcaparras, anchoas y ajo)	11.90€
5 Carbonara (Nata, huevo, beicon y pimienta negra)	11.90€
6 Boloñesa (Salsa de carne)	11.00€
7 Vegetariana (Verduras variadas)	12.00€
8 Amatriciana (Cebolla, panceta y salsa de tomate)	11.90€
9 4 Formaggi (4 Quesos variados)	11.90€

Pastas Especiales

10 Tagliatelle al pesto (salsa de albahaca, piñones y aceite)	13.00€
11 Tagliatelle noruego (salmón y nata)	14.90€
12 Tagliatelle Mare e Monti (con champiñones, gambas y ajo)	14.90€
13 Tagliatelle Bombay (Nata, calabacín, gambas y curry)	14.90€
14 Tagliatelle Boscaiola (Salsa con nata, setas y trufa)	13.90€
15 Gnocchi Sorrentina (salsa de tomate, mozzarella y albahaca)	13.90€
16 Gnocchi Congonzola (Nata y queso Gorgonzola)	13.90€
17 Tortellini de Carne (Nata y jamón cocido)	12.90€
18 Lasaña boloñesa (salsa de carne y tomate)	11.90€
19 Canelones (Ricotta y espinacas)	12.90€
20 Ravioli (reellenos de salmón)	17.50€
21 Linguini“ Frutos del mar” (mariscos variados)	18.00€
22 Espaguetis con almejas frescas	17.50€
23 Paccheri con bogavante	27.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

Pizzas

24 Focaccia blanca: Aceite, romero y ajo	6.00€
25 Focaccia roja: Tomate fresco y albahaca	6.50€
26 Margarita (Tomate y mozzarella)	7.50€
27 Napolitana (Tomate, mozzarella y Anchoas)	10.00€
28 Prosciutto (Tomate, mozzarella y Jamón cocido)	9.50€
29 Atún y cebolla (Tomate, mozzarella, atún y cebolla)	10.50€
30 Pizza Funghi (Tomate, mozzarella y Champiñones)	10.00€
31 Caprichosa (Tomate, mozzarella, Jamón cocido y champiñones)	11.90€
32 4 Estaciones (Tomate, mozzarella, Jamón cocido, Champiñones, alcachofas y aceitunas.	10.90€
32 Diavola (Tomate, mozzarella y Salami picante)	9.50€
34 4 quesos (Tomate, mozzarella, varios quesos)	11.90€
35 La mar salada (Jamón de Parma, rúcula, parmesano y tomate cherry)	11.90€
36 Pio Pio (Tomate, mozzarella, atún, gambas y millo)	11.90€
37 Arguineguín (Tomate, mozzarella, atún, gambas, jamón y cebolla)	11.90€
38 Bufalina (Mozzarella de búfala y tomate cherry)	11.50€
39 Marinera (Tomate, mozzarella, atún, mejillones y gambas)	12.90€
40 Gamberetti (Tomate, mozzarella y gambas)	11.90€
41 Siciliana (Tomate, mozzarella, aceitunas y alcaparras)	9.90€
42 Vegetariana (Tomate, mozzarella y verduras)	10.90€
43 Milano (Tomate, mozzarella, salami)	9.90€
44 Noruega (Nata, Mozzarella, salmón y cebolla) (sin tomate)	12.90€
45 Boloñesa (Tomate, mozzarella y salsa boloñesa)	11.90€
46 Carbonara (Nata, Mozzarella, beicon y huevo)	10.90€
47 Mare e Monti (Tomate, mozzarella, champiñones, setas boletus y gambas)	12.90€
48 Tiroleza (Tomate, mozzarella, Beicon y queso gorgonzola)	11.00€
49 Gongonzola (Nata, Mozzarella y queso gorgonzola)	10.50€
50 Caprese (Tomate fresco, mozzarella, albahaca) (Blanca o roja)	10.50€
51 Hawaiana (Tomate, mozzarella, piña y jamón cocido)	11.00€
52 Calabrese (Tomate, mozzarella, anchoas, alcaparras, aceitunas, salami picante)	11.90€
53 Calzone (Tomate, mozzarella, jamón cocido, salami y champiñones)	11.90€

INGREDIENTE EXTRA

Atún, jamón 2.00€

Mozzarella 2.50€ · Gambas 2.50€ · Mozzarella de búfala 3.50€



La Mar Salada

RESTAURANTE

REFRESCOS / SOFTDRINK

Agua sin gas	1.80 €
Agua con gas	2.20 €
Coca Cola	2.50 €
Coca Cola Light	2.50 €
Coca Cola Zero	2.50 €
Fanta Naranja	2.50 €
Fanta Limón	2.50 €
Sprite	2.50 €
Clipper fresa	2.50 €
Soda	2.50 €
Tónica	2.50 €
Nestea limón / mango piña	2.50 €
Aquarius limón	3.10 €
Appletiser	3.00 €
Biter kas	2.50 €
Red Bull	3.50 €

CERVEZAS / BEER

Tropical 0.20L	2.50 €
Tropical 0.40L	4.00 €
Tropical botella	2.50 €
Tropical Limón	2.50 €
Dorada Especial	3.00 €
Dorada Tostada 0/0	3.00 €
Dorada sin Alcohol	2.50 €
Estrella Galicia Botella	3.00 €
Estrella Galicia 1906	3.00 €
Corona	3.00 €
ErdingerHefe	4.00 €

ZUMOS / JUICE

Zumo natural Naranja	3.50 €
Zumo Melocotón	2.50 €
Zumo de Manzana	2.50 €

COFFEE

Espresso	1.50 €
Espresso doble	2.50 €
Café cortado	1.50 €
Descafeinado máquina	1.50 €
Descafeinado sobre	2.00 €
Leche y Leche (largo)	2.50 €
Leche y Leche (corto)	2.00 €
Café alemán	1.75 €
Café con Leche	2.00 €
Carajillo	2.50 €
Cappuccino Italiano	2.50 €
Cappuccino con Nata	2.75 €
Vaso de Leche	1.50 €
Café Americano	1.75 €
Café bombón	2.00 €
Barraquito	3.50 €
Café con Helado	4.00 €

COFFEE DRINKS

Irish coffee	6.50 €
Bayleys Coffee	6.50 €
Calipso Coffee	6.50 €
Francesse Coffee (Brandy)	6.50 €

INFUSIONES

Té	1.75 €
Té Verde	1.75 €
Manzanilla	1.75 €
Menta Poleo	1.75 €

RON / RUM

Bacardi	6.00 €
Arehucas blanco/ oro	5.00 €
Havana Club 7 años	9.00 €
Havana club 5 años	8.00 €
Havana Club 3 años	7.00 €
Ron Cacique	8.50 €
Ron Santa Teresa	9.00 €

COGNAC / BRANDY

Veterano	4.00 €
Magno	5.00 €
103	5.00 €
Carlos III	5.00 €
Carlos I	9.00 €
Hennessy	10.00 €
Remy Martin	9.00 €
Gran Duque de Alba	9.00 €
Cardenal Mendoza	12.00 €

GINEBRAS

Gordon	6.50 €
Beefeater	6.50 €
Larios	6.50 €
Bombay	7.00 €
Bulldog	7.00 €
Brockmans	7.00 €
Puerto de Indias	7.00 €
Hendrick's	7.00 €

VODKAS

Smirnoff	8.00 €
Absolut	6.00 €
Moskovskaya	6.00 €

WHISKIES

J & B	6.00 €
100 Pipers	6.00 €
Ballantines	6.00 €
Jack Daniels	7.00 €
John Haig	7.00 €
Jonny Walker Rojo	9.00 €
Jonny Walker Negro	10.00 €
Cardhu	10.00 €
Buchan`s de luxe	13.00 €

APERITIVOS/APERITIVE DRINKS

Martini Blanco/ Rojo	6.00 €
Martini Dry	6.00 €
Campari	6.00 €
Cynar	6.00 €
Aperol	6.00 €

DIGESTIVOS

Averna	7.50 €
Ramazzotti	7.50 €
Fernet Branca	7.50 €
Grappa	7.50 €
Jägermeister	7.50 €
Orujo Gallego	7.50 €

LICORES

Amaretto di Saronno	7.50 €
Licor 43	6.50 €
Bayleys	6.50 €
Licor Banana	6.50 €
Limoncello	6.50 €
Ron miel	6.50 €
Sambuca	6.50 €
Tía María	6.50 €
Frangelico	6.50 €
Chupito	3.00 €

SANGRÍA

Sangría de Vino	1 Litro 16.50 €
Sangría de Vino	1/2 Litro 8,50 €
Sangría de Vino	Copa 6.50 €
Sangría de Champagne	1 Litro 18.50 €
Sangría de Champagne	1/2 Litro 9,50 €
Sangría de Champagne	Copa 7.50 €

