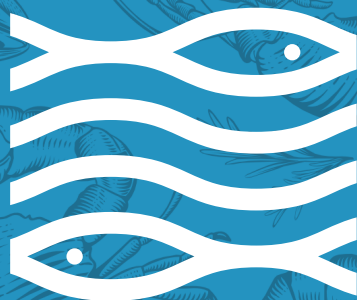




La Mar Salada

RESTAURANTE



La Mar Salada
RESTAURANTE

Pane	1.50€
Pane all'aglio	2.50€
Pane all'aglio e formaggio	3.00€
Pane "Cristal", pomodoro e extra oil	3.00€
Pane con Alioli	2.50€
Pane e burro	2.00€

ANTIPASTI FREDDI

Olives condite	4.50€
Assortito di formaggi "Canarios"	14.50€
Avocado con gamberetti	13.50€
Cocktail di gamberetti	12.50€
Carpaccio di manzo	15.50€
Carpaccio di Polpo	15.50€
Carpaccio de Salmone	16.00€
Carpaccio di tonno	16.00€
"Ceviche" di tonno o salmone	14.50€
Acciughe di "Santoña" (6 Ud.)	18.00€
Tartare di carne	20.00€
Tartare di Salmone	16.50€
Tartare di tonno	16.50€
Prosciutto Iberico	22.50€

ANTIPASTI CALDI

Crocchette di prosciutto iberico	8.50€
Crocchette di bacala	8.50€
Formaggio fritto con marmellata speciale	10.50€
Peperoncini verdi fritti "Padron"	8.50€
Patates Canarie con "Mojo" (salsa canaria)	5.00€
Gofio "Escaldao", con cipolla rossa	4.50€
Gamberi all'aglio	12.50€
Chipirones "tipo di calamaro"	10.00€
Chocos fritos "tipo di calamaro"	11.00€
"Puntillas" di Calamaro fritto	11.00€
Longorones Fritto	8.50€
Polpo piccolo intero alla griglia con "Mojo" verde (Salsa canaria)	14.50€
Polpo fritto con "Mojo" verde (Salsa canaria)	18.00€
Polpo alla "gallega"	17.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

INSALATA

Insalata "La Mar Salada": Lattuga, pomodoro, avocado, cipolla rossa, , sparagi,uovo, tonno, formaggio de capra, con salsa di senape e miele	12.00€
Insalata Noruega: Lattuga, pomodore cherry, avocado, salmone affumicato y salsa special.	12.50€
Insalata César: Lattuga, pollo, formaggio parmigiano, crostini e salsa César.	11.50€
Insalata Mista: Lattuga, pomodoro, cipolla, tonno e cetriolo.	8.00€
Insalata Frutti di Mare: Gamberi, cozze, calamari e polpi	14.50€
Insalata Caprese: Pomodoro, mozzarella e basilico	9.50€
Insalata Kanaria: pomodoro, avocado, tonno e cipollarossa	8.50€

ZUPPA

Zuppa di pesce e frutti di Mare	12.00€
Zuppa di cipolla gratinata	7.00€
Zuppa di Pomodoro	6.00€

RISO & PAELLAS (Il tempo di attesa é di circa 30 minuti)

Riso special "La Mar Salada" (Con Aragosta, gamberi, gamberetti) Min.2 pers.	S.M.
Riso con Gamberoni "Carabineros"	S.M.
Riso con funghi e tartufi	18.50€
Rizo nero, con rana pescatrice, calamari e gamberi.	19.90€
Paella di Pesce e frutti di Mare	18.50€
Paella Mista con carne, pesce e frutti di mare	17.50€
Paella di verdure, verdure di stagione	16.00€

PASTAS

Linguini "Frutti di Mare"	18.00€
Spaghetti alle vongole fresche	17.50€
Ravioli ripieni di salmone	17.50€
Paccheri all'Astice	21.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

PESCADOS

Gamberoni alla griglia (6 Ud.)	23.00€
Gamberoni "La Mar Salada" (alla griglia con la nostra salsa speciale)	24.00€
Calamari "Sahariani" alla griglia.	17.50€
Calamari alla Romana (Sahariani)	15.50€
Sogliola alla griglia	19.90€
Sogliola alla Meuniere	21.00€
Sogliola alla Valevska	22.50€
Salmone alla griglia	20.00€
Tonno alla griglia	19.00€
Sama alla griglia	22.50€
Merluzzo alla griglia	16.50€
Merluzzo (Con salsa di pomodoro, peperone e cipolla)	18.00€
Orata (alla griglia o con aglio fritto)	19.50€
Branzino (alla griglia o con aglio fritto)	19.50€
Branzino in costra di sale (Min 2 p.) (Precio x persona)	25.00€
Branzino special "La Mar Salada" (al cartoccio: Vongole, cozze, gamberi)	22.00€
Pesce fresco e frutti di mare alla griglia	20.00€
Frittura di pesce	17.50€
* Chiedi al cameriere del nostro pesce fresco del giorno.	s/m
Tutti i piatti sono accompagnati da un contorno a scelta: patatine fritte, patate "Arrugadas", patate al cartoccio, peperoni arrostiti, insalata, riso o verdure.	
Guarnizione extra	3.00€

SELECCIÓN MARISCOS

Aragosta alla griglia	(100 gr) x 10.00€
Gamberi "Cigalas" alla griglia	s/m
Capesante (1 Ud.)	7.00€
"Navajas" (12 Ud.)	24.00€
Ostriche (1 Ud.)	5.50€
Vongole fresche, con vino bianco	18.00€
Vongole in casseruola	18.00€
Cozze fresche (al vapore o marinate)	14.00€



CARNI

Filetto alla griglia 22.50€

Filetto alla griglia con salsa
(pepe, funghi, bernese o roquefort) 23.50€

Costata di manzo alla griglia 16.50€

Costata di manzo alla griglia con salsa
(pepe, funghi, bernese o roquefort) 17.50€

Chateaubriand (3 salse: pepe, funghi, bernese o roquefort) **Min 2P** p.p 23.00€

Entrecote "Angus" (300 gr.) 22.50€

Bisteca di manzo Nazionale (Stagionata) Prezzo in base al peso **kg / 60.00€**

Estrogonoff di manzo (Con riso) 22.00€

Cosciotto d'agnello arrosto 22.00€

Cotolette d'agnello alla griglia 23.00€

Costine di maiale al barbecue 17.90€

Mezzo pollo alla griglia con patatine fritte. 11.50€

Tutti i piatti sono accompagnati da un contorno a scelta:
patatine fritte, patate spiegazzate, sfoglia di patate,
peperoni arrostiti, insalata, riso o verdure.

Guarnizione extra 3.00€

MENÙ PER BAMBINI

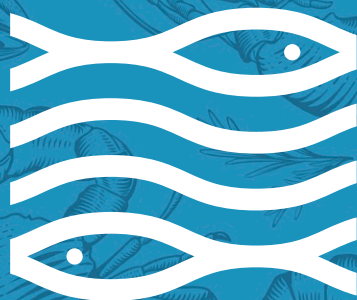
Pollo impanato con patatine fritte 7.50€

Pizza Margherita 7.50€

Spaghetti al pomodoro 7.50€

Filetto di pesce impanato con patatine fritte 8.50€

Include bevande (succo, acqua o bibita)



La Mar Salada

RESTAURANTE

Pasta & Pizza



La Mar Salada
RESTAURANTE

Spaghetti e Maccheroni

1 Arrabbiata (Pomodoro, aglio e peperoncino)	9.90€
2 Spaghetti (Con olio extra vergine di oliva, aglio e peperoncino)	9.90€
3 Napolitana (Salsa di pomodoro)	9.90€
4 Puttanesca (Salsa di pomodoro, olive, capperi, acciughe e aglio)	11.90€
5 Carbonara (Panna, uovo, pancetta e pepe nero)	11.90€
6 Bolognese (Ragù di carne)	11.00€
7 Vegetariana (Verdure miste)	12.00€
8 Amatriciana (Cipolla, pancetta e salsa di pomodoro)	11.90€
9 Formaggi (4 formaggi misti)	11.90€

Paste Speciali

10 Tagliatelle al Pesto (salsa di basilico, pinoli e olio)	13.00€
11 Tagliatelle Norvegesi (salmone e panna)	14.90€
12 Tagliatelle Mare e Monti (con funghi, gamberi)	14.90€
13 Tagliatelle Bombay (panna, zucchine, gamberi e curry)	14.90€
14 Tagliatelle Boscaiola (panna, funghi e tartufo)	13.90€
15 Gnocchi Sorrentina (pomodoro, mozzarella e basilico)	13.90€
16 Gnocchi Gorgonzola (panna e salsa al Gorgonzola)	13.90€
17 Tortellini di Carne (panna e prosciutto cotto)	12.90€
18 Lasagna Bolognese (carne e pomodoro)	11.90€
19 Cannelloni (ricotta e spinaci)	12.90€
20 Ravioli (ripieni di salmone)	17.50€
21 Linguine "Frutti di Mare"	18.00€
22 Spaghetti alle vongole fresche	17.50€
23 Paccheri all'astice	27.00€



La Mar Salada
RESTAURANTE

Pizze

24 Focaccia Bianca	Olio, rosmarino e aglio	6.00€
25 Focaccia Rossa	Con pomodoro fresco e basilico	6.50€
26 Margherita	(Pomodoro e mozzarella)	7.50€
27 Napolitana	(pomodoro, mozzarella e acciughe)	10.00€
28 Prosciutto	(Pomodoro e mozzarella prosciutto cotto)	9.50€
29 Tonno e cipolla	(Pomodoro, mozzarella, tonno e cipolla)	10.50€
30 Pizza Funghi	(Pomodoro, mozzarella e funghi)	10.00€
31 Caprichosa	(Pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto e funghi)	11.90€
32 4 Stagioni	(Pom., mozz., prosciutto cotto, funghi, carciofi e olive)	10.90€
33 Diavola	(Pomodoro, mozzarella, salame piccante)	9.50€
34 4 Formaggi	(Pomodoro, mozzarella, formaggi vari)	11.90€
35 La mar salada	(Prosciutto di Parma, rucola, Parmigiano e pomodorini)	11.90€
36 Pio Pio	(Pomodoro, mozzarella, tonno, gamberi e mais)	11.90€
37 Argineguín	(tonno, gamberi, prosciutto e cipolla)	11.90€
38 Bufalina	(mozzarella di bufala e pomodorini)	11.50€
39 Marinera	(Pomodoro, mozzarella, tonno, cozze, gamberi)	12.90€
40 Gamberetti	(Pomodoro, mozzarella, gamberi)	11.90€
41 Siciliana	(Pomodoro, mozzarella, olive e capperi)	9.90€
42 Vegetariana	(Pomodoro, mozzarella, verdure varie)	10.90€
43 Milano	(Pomodoro, mozzarella e salame)	9.90€
44 Norvegia	(salmone, panna e cipolla) (senza pomodoro)	12.90€
45 Bolognese	(ragù alla bolognese)	11.90€
46 Carbonara	(base di panna, pancetta e uovo)	10.90€
47 Mare e Monti	(Pomodoro, mozzarella, funghi, porcini e gamberi)	12.90€
48 Tirolesa	(Pomodoro, mozzarella, Pancetta e Gorgonzola)	11.00€
49 Gorgonzola	(Base di panna e Gorgonzola)	10.50€
50 Caprese	(Pomodoro fresco, mozzarella, basilico) (Bianca o rossa)	10.50€
51 Hawaiana	(Pomodoro, mozzarella, Ananas e prosciutto cotto)	11.00€
52 Calabrese	(Pom., mozz., Acciughe, capperi, olive, salame piccante)	11.90€
53 Calzone	(Pomodoro, mozzarella, Prosciutto cotto, salame e funghi)	11.90€

INGREDIENTI EXTRA

Tonno, prosciutto cotto € 2,00

Mozzarella € 2,50 Gamberi € 2,50 Mozzarella di bufala 3,50



La Mar Salada

RESTAURANTE

REFRESCOS / SOFTDRINK

Agua sin gas	1.80 €
Agua con gas	2.20 €
Coca Cola	2.50 €
Coca Cola Light	2.50 €
Coca Cola Zero	2.50 €
Fanta Naranja	2.50 €
Fanta Limón	2.50 €
Sprite	2.50 €
Clipper fresa	2.50 €
Soda	2.50 €
Tónica	2.50 €
Nestea limón / mango piña	2.50 €
Aquarius limón	3.10 €
Appletiser	3.00 €
Biter kas	2.50 €
Red Bull	3.50 €

CERVEZAS / BEER

Tropical 0.20L	2.50 €
Tropical 0.40L	4.00 €
Tropical botella	2.50 €
Tropical Limón	2.50 €
Dorada Especial	3.00 €
Dorada Tostada 0/0	3.00 €
Dorada sin Alcohol	2.50 €
Estrella Galicia Botella	3.00 €
Estrella Galicia 1906	3.00 €
Corona	3.00 €
ErdingerHefe	4.00 €

ZUMOS / JUICE

Zumo natural Naranja	3.50 €
Zumo Melocotón	2.50 €
Zumo de Manzana	2.50 €

COFFEE

Espresso	1.50 €
Espresso doble	2.50 €
Café cortado	1.50 €
Descafeinado máquina	1.50 €
Descafeinado sobre	2.00 €
Leche y Leche (largo)	2.50 €
Leche y Leche (corto)	2.00 €
Café alemán	1.75 €
Café con Leche	2.00 €
Carajillo	2.50 €
Cappuccino Italiano	2.50 €
Cappuccino con Nata	2.75 €
Vaso de Leche	1.50 €
Café Americano	1.75 €
Café bombón	2.00 €
Barraquito	3.50 €
Café con Helado	4.00 €

COFFEE DRINKS

Irish coffee	6.50 €
Bayleys Coffee	6.50 €
Calipso Coffee	6.50 €
Francesse Coffee (Brandy)	6.50 €

INFUSIONES

Té	1.75 €
Té Verde	1.75 €
Manzanilla	1.75 €
Menta Poleo	1.75 €

RON / RUM

Bacardi	6.00 €
Arehucas blanco/ oro	5.00 €
Havana Club 7 años	9.00 €
Havana club 5 años	8.00 €
Havana Club 3 años	7.00 €
Ron Cacique	8.50 €
Ron Santa Teresa	9.00 €

COGNAC / BRANDY

Veterano	4.00 €
Magno	5.00 €
103	5.00 €
Carlos III	5.00 €
Carlos I	9.00 €
Hennessy	10.00 €
Remy Martin	9.00 €
Gran Duque de Alba	9.00 €
Cardenal Mendoza	12.00 €

GINEBRAS

Gordon	6.50 €
Beefeater	6.50 €
Larios	6.50 €
Bombay	7.00 €
Bulldog	7.00 €
Brockmans	7.00 €
Puerto de Indias	7.00 €
Hendrick's	7.00 €

VODKAS

Smirnoff	8.00 €
Absolut	6.00 €
Moskovskaya	6.00 €

WHISKIES

J & B	6.00 €
100 Pipers	6.00 €
Ballantines	6.00 €
Jack Daniels	7.00 €
John Haig	7.00 €
Jonny Walker Rojo	9.00 €
Jonny Walker Negro	10.00 €
Cardhu	10.00 €
Buchan`s de luxe	13.00 €

APERITIVOS/APERITIVE DRINKS

Martini Blanco/ Rojo	6.00 €
Martini Dry	6.00 €
Campari	6.00 €
Cynar	6.00 €
Aperol	6.00 €

DIGESTIVOS

Averna	7.50 €
Ramazzotti	7.50 €
Fernet Branca	7.50 €
Grappa	7.50 €
Jägermeister	7.50 €
Orujo Gallego	7.50 €

LICORES

Amaretto di Saronno	7.50 €
Licor 43	6.50 €
Bayleys	6.50 €
Licor Banana	6.50 €
Limoncello	6.50 €
Ron miel	6.50 €
Sambuca	6.50 €
Tía María	6.50 €
Frangelico	6.50 €
Chupito	3.00 €

SANGRÍA

Sangría de Vino	1 Litro 16.50 €
Sangría de Vino	1/2 Litro 8,50 €
Sangría de Vino	Copa 6.50 €
Sangría de Champagne	1 Litro 18.50 €
Sangría de Champagne	1/2 Litro 9,50 €
Sangría de Champagne	Copa 7.50 €

